

Değerli Velilerimiz;

Hepinizin sağlıklı huzurlu olmasını temenni ederek sizlere seslenmek istiyoruz. Ulusal ve küresel olarak bir kriz dönemi yaşıyoruz. Covit- 19 Corona Pandemi Krizi. Dünya tarihi boyunca corona salgını gibi birçok salgın hastalıklar, savaşlar vb. kriz dönemleri hep yaşana gelmiştir. Bilime inananlar, tedbirlere uyanlar, güçlü olanlar yaşamlarını sürdürebilmişlerdir.

Toplum olarak birlikte hareket etmek çok önemlidir. Toplumun çekirdeği ise AİLEDİR. O halde bizler aile olarak evimize izole edildiğimiz şu günlerde EVDE HAYAT DEVAM EDİYOR anlayışıyla hareket edersek, bu süreci hem fiziksel hem psikolojik olarak sağlıklı atlatabiliriz.

Bunun için şunlara inanmak gerekir;

- 1- Panik yok TEDBİR VAR.
- 2- Bu süreç GEÇİCİDİR.
- 3- HİJYEN-TEMİZLİK ÖNEMLİDİR.
- 4- Kaşık, çatal, bıçak, tabak, havlu, vb KİŞİSEL EŞYALARI AYIRMAK ÖNEMLİDİR.
- 5- Beslenme önemlidir.
- 6- Evde spor yapmak önemlidir.
- 7- Ev hayatını düzenlemek önemlidir (yemek saati, ders saati, eğlence saati, okuma saati gibi).
- 8- Ev hayatımızı güzelleştirmek, eğlenceli hale getirmek önemlidir.

Değerli velilerimiz, bu zorlu dönemi hep birlikte sağlıklı bir şekilde atlama en büyük dileğimizdir.

Rehber öğretmenleriniz olarak bu amaçla zaman zaman paylaşımlarda bulunmak, sizlere destek olmak istiyoruz. Unutmayın YAVRULARINIZ YAVRULARIMIZ... Birlikte güçlüyüz, birlikte VARIZ...

**Sevgili Öğrencilerimiz,**

Sizler bizim yarınımızsınız. Sizlerin sağlıklı, mutlu, bilgili, becerikli ve sorumluluk sahibi bir birey olarak yetişmeniz en büyük amacımız. Öğretmenleriniz olarak hepimizi ayrı ayrı seviyoruz, bunu asla unutmayın.

Bu salgın dönemi eve kapanarak; oyundan, hareketten, parklardan, gezmekten, sosyal hayattan en çok ihtiyacınız olduğu dönemde en çok mahrum olan sizlersiniz, bunu biliyoruz.

Ancak bu dönem geçicidir unutmayın. Evdeki hayatımızı

düzenlersek, değişiklikler yarattırsak biraz daha eğlenceli ve eğitici hale getirebiliriz.

Bizler rehber öğretmenleriniz olarak bazı etkinlik programları önereceğiz. DERS DIŞI ZAMANLARDA bunları, ailenizin de desteğiyle uygularsanız ve bu uygulamalarınızı öğretmen ve arkadaşlarınızla paylaşırsanız okul yaşamı devam edecek demektir.

Ayrıca kendinizi sınıfta hissetmek için ders saatinde isterseniz formanızı da giyebilirsiniz.

Değerli velilerimiz, Sevgili öğrencilerimiz, sizler için hazırladığımız ilk program şu şekildedir:

HAFTALIK PERİYODİK (SÜREKLİ) ETKİNLİK:

- 1-AİLECE SPOR(Pazartesi, Çarşamba)
- 2-ARAŞTIRMA- OYUN GÜNÜ (Salı)
- 3-MÜZE GEZİSİ GÜNÜ (Perşembe)
- 4-AİLE TOPLANTISI (Cuma 15-30dk)
- 5-AİLECE EĞLENCE (Hafta Sonu) Oyun, müzik vb.

ÖNEMLİ NOT: Ailece yapılacak etkinliklerde her aile bireyi sırasıyla grup lideri olacaktır.

Duyarlılığınız için şimdiden teşekkür ediyoruz.

BİZİ TAKİPTE KALINIZ

EVDE KALINIZ

SAĞLIKLILIK KALINIZ ...

