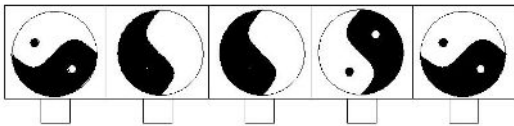
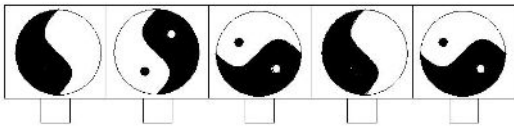
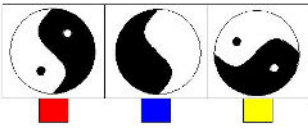




Çocuk veya büyük olalım, DİKKATİMİZİ, evde sık sık yapacağımız bazı oyun aktiviteleriyle geliştirebiliriz. Bu hafta verdiğimiz Dikkat Geliştirme Etkinliğini HER GÜN EN AZ BİR DEFA YAPMANIZI İSTİYORUZ. Çalışmaların yararını görmek için her gün belli aralıklarla belli bir süre (10dk) periyodik olarak yapılması gerekmektedir. Süreyi başta kısa tutup her gün arttırabiliriz. Evde farklı dikkat geliştirme etkinlikleriniz varsa onları da düzenli olarak uygulayabilirsiniz. UNUTMAYIN DİKKAT EGZERSİZLERİ İLE BEYİN (RADAR)HÜCRELERİNİ GELİŞTİRMEK ELİMİZDE... □



# ETKİNLİK ÖRNEKLERİ

## İleri geri saymak

Çocuğunuz saymaya başlasın 1,2,3,... siz masayı iki sefer tıklattığınızda çocuğunuz geriye saymak zorunda.

Geri geri sayarken siz yine masayı tıklatın ve çocuğunuz yine ileri saymaya başlasın.

Çocuğunuz yorulmadan oyunu bitirebilirsiniz.

## Hangi harf?

Çocuğunuza bir kelime ve hemen ardından bir rakam söyleyin. Örneğin, Kelebek ve rakam olarak 5 gibi.

Çocuğunuz Kelebek kelimesindeki 5. harfi söylemeli, yani B.

## Eski ama çok iyi bir oyun

Odanızda bir eşya seçin ve çocuğunuz size sorular sorarak seçtiğiniz eşyayı bulmaya çalışsın. Gördüğün şey kırmızı mı? Bir yiyecek mi? Yuvarlak mı? Bu oyunu camdan dışarı bakarak da oynayabilirsiniz.

## Ne kadarı aklımda?

Bir eşya gösterin ve ona bir dakika boyunca baksın. Sonra o eşyayı kaldırın ve onu detaylarıyla çizmesini isteyin. Kolay bir eşyadan başlayın. Daha sonraki denemelerde süreyi kısaltın. Bakalım gördüğü eşyanın ne kadar detayını aklında tutabilecek?