

PROF. İHSAN KOZ İLKOKULU
REHBERLİK SERVİSİ

ÇOCUĞUM OKULAA BAŞLIYOR

EYLÜL, 2020

**ÇOCUKLARIMIZIN
UZUN SOLUKLU
EĞİTİM-ÖĞRETİM
YAŞANTISINA
PANDEMİ
GÖLGESİNDE
MERHABA
DİYORUZ.**



**Uyum, tüm
canlılar için zor
bir süreçtir.
Evinizde yerini
değiştirdiğiniz bir
çiçek düşünün.
Açmayı bırakır ya
da solar yerine
alışana kadar**



**Bu sebeple
çocuğunuzun
yaşayabileceđi uyum
problemleri karşısında
sakinliđinizi korumak,
yaşadığı sürecin
normal bir durum
olduğunu kabul
ederek çözüm
üretmeye çalışmak
önemlidir.**

**EĐER BİR UYUM
PROBLEMİ
GÖZLEMLERSENİZ
NEDENLERİ ÜZERİNDE
YOĐUNLAŐIN
(KORKU, KAYGI,
EVDE KALMA İSTEĞİ,
AİLESİYLE ZAMAN
GEÇİRME İSTEĞİ)**

ÇOCUĞUNUZA SABIRLA;

- Gecirdiği zamanın zor bir süreç olduğunu anladığınızı,
- Okulun onun hayatı ve geleceği için ne derece önemli olduğunu,
- Çok güzel arkadaşlıklar edineceğini,
- Çok güzel ve yararlı şeyler öğreneceğini,
- Sizin hep onun yanında olduğunuzu vb anlatın..



**BU KONUDA
ÖĞRETMENİNİZDEN,
OKUL REHBER
ÖĞRETMENLERİNDEN
YARDIM ALABİLİRSİNİZ.**

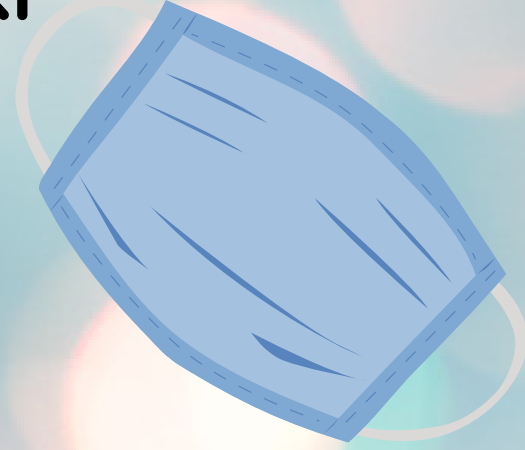


**BU ZORLU SÜREÇTE SİZLER DE
ÇOCUĞUNUZ KADAR KAYGILI
OLABİLİRSİNİZ, BU ÇOK NORMAL...**

**UNUTMAYIN Kİ, HER DURUMDA
OLDUĞU GİBİ KAYGIYI KONTROL
ETMEDE DE ÇOCUĞUNUZA MODEL
OLABİLİRSİNİZ. ÖNCE KENDİ
KAYGILARINIZLA BAŞETMEYİ
ÖĞRENİP, ÇOCUĞUNUZU BU
KONUDA BİLİNÇLENDİREBİLİRSİNİZ.**



Alabileceğiniz önlemler ile bu salgına karşı sıkı tedbir alabileceğinizi ve hastalıktan korunabileceğinizi çocuğunuza anlatabilirsiniz.



Öncelikle kendiniz tedbirlere uyarak çocuğunuzun eksiklerini tamamlayabilirsiniz.



ÇOCUĞUNUZUN ÇANTASINDA:

- YEDEK MASKE,
- KOLONYA VEYA ANTİSEPTİK,
- CEP BOY ISLAK MENDİL,
- KAĞIT MENDİL

MUTLAKA BULUNDURULMALI.

Çocuğunuzun mutlaka kendine ait araç-gereçleri olmalı. Özellikle bu süreçte arkadaşları ile eşya alışverişinin tehlikeli olabileceğini anlatın.

DOĞRU MASKE KULLANIMI

En az 20 saniye su ve sabunla el yıkama alışkanlığı kazandırma

MESAFENİN ÖNEMİ

Konularını hatırlatın



Okuldan eve dönen çocuğunuzun hijyeni (el ve yüz yıkama, kıyafetlerini havalandırma veya yıkama) ile bizzat ilgilenin.

Böylelikle sizinle birlikte çocuğunuz bu sorumlulukları ve hijyen kurallarını öğrenmiş olacaktır.



**BU SÜREÇTE TÜM ZORLUKLARIN
ÜSTESİNDEN HEP BİRLİKTE
GELECEĞİMİZİ UNUTMAYIN. BİZLER
HEP SİZİN YANINIZDAYIZ VE SİZ
OLMADAN EKŞİĞİZ.**